



Утверждаю
 Директор
 УБОУ Школа № 1539
 В.С. Карагашкин

Режим пребывания 1-х классов на 2018-2019 уч. год

Режим № 1 3.09.18-26.10.18 (3 урока по 35 мин)

1 урок	8:30-9:05
Перемена	9.05-9.25
2 урок	9:25-10:00
Перемена	10.00-10.10
Завтрак	10:10-10:30
3 урок	10:30-11:05
Динамическая пауза	11:05-11:45 40 мин
Занятие в нетрадиционной форме	11.45 – 12.20
Перемена	12.20 – 12.30
Обед	12:30-13:05
Внеурочная деятельность 13.05-13.40	

Режим №2 06.11.18-28.12.18 (4/5 урока по 35 мин)

1 урок	8:30-9:05
Перемена	9.05-9.25
2 урок	9:25-10:00
Перемена	10.00-10.10
Завтрак	10:10-10:30
3 урок	10:30-11:05
Динамическая пауза	11:05-11:45 40 мин
4 урок	11.45 – 12.20
Перемена	12.20 -12.30 10 мин
Обед 12:30-13:05	5 урок 12.30 – 13.05
Внеурочная деятельность 13.05-13.40	Перемена 13.05-13.15
	Обед 13.15-13.45
	Внеурочная деятельность 13.45-14.20

Режим №3 09.01.19-28.05.19 (4/5 урока по 45 мин)

1 урок	8:30-9:15
Перемена	9.15-9.25
2 урок	9:25-10:10
Завтрак	10:10-10:30
3 урок	10:30-11:15
Перемена	11.15-11.35
4 урок	11.35 – 12.20
Перемена (динам пауза)	12.20-12.50
Обед 12:50-13:20	5 урок 12.30 – 13.15
Внеурочная деятельность 13.20-14.05	Динамическая пауза 13.15-13.45
	Обед 13.45-14.15
	Внеурочная деятельность 14.15-15.00