

ГРАФИК
приема нормативов ВФСК ГТО на 1 – полугодие 2017/2018 учебный год
базовой площадки ГБОУ «Школы № 1539»

14.09.17	16.00 – 18.00	Подтягивание на перекладине, сгибание рук в упоре лежа, прыжок в длину с места, наклон вперед из положения стоя, поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин.), метание мяча на дальность, метание мяча в цель, бег 30 м, бег 60 м, бег 1000 м, бег 1500 м, бег 2000 м, бег 3000 м, челночный бег 3x10 м.	Ул. Староалексеевская, дом 1, «Школа № 1539»	Дедов Н.И. Огородный Е.П.
28.09.17	16.00 – 18.00	Подтягивание на перекладине, сгибание рук в упоре лежа, прыжок в длину с места, наклон вперед из положения стоя, поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин.), метание мяча на дальность, метание мяча в цель, бег 30 м, бег 60 м, бег 1000 м, бег 1500 м, бег 2000 м, бег 3000 м, челночный бег 3x10 м.	Ул. Староалексеевская, дом 1, «Школа № 1539»	Майорова Е.Н. Вдовин А.В.
12.10.17	16.00 – 18.00	Подтягивание на перекладине, сгибание рук в упоре лежа, прыжок в длину с места, наклон вперед из положения стоя, поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин.), метание мяча на дальность, метание мяча в цель, бег 30 м, бег 60 м, бег 1000 м, бег 1500 м, бег 2000 м, бег 3000 м, челночный бег 3x10 м.	Ул. Староалексеевская, дом 1, «Школа № 1539»	Дедов Н.И. Жагров И.О.
26.10.17	16.00 – 18.00	Подтягивание на перекладине, сгибание рук в упоре лежа, прыжок в длину с места, наклон вперед из положения стоя, поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин.), метание мяча на дальность, метание мяча в цель, бег 30 м, бег 60 м, бег 1000 м, бег 1500 м, бег 2000 м, бег 3000 м, челночный бег 3x10 м.	Ул. Староалексеевская, дом 1, «Школа № 1539»	Дедов Н.И. Огородный Е.П.

09.11.17	16.00 – 18.00	Подтягивание на перекладине, сгибание рук в упоре лежа, прыжок в длину с места, наклон вперед из положения стоя, поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин.), метание мяча в цель, челночный бег 3x10 м.	Ул. Староалексеевская, дом 1, «Школа № 1539»	Майорова Е.Н. Вдовин А.В.
23.11.17	16.00 – 18.00	Подтягивание на перекладине, сгибание рук в упоре лежа, прыжок в длину с места, наклон вперед из положения стоя, поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин.), метание мяча в цель, челночный бег 3x10 м.	Ул. Староалексеевская, дом 1, «Школа № 1539»	Дедов Н.И. Жагров И.О.
14.12.17	16.00 – 18.00	Подтягивание на перекладине, сгибание рук в упоре лежа, прыжок в длину с места, наклон вперед из положения стоя, поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин.), метание мяча в цель, челночный бег 3x10 м.	Ул. Староалексеевская, дом 1, «Школа № 1539»	Дедов Н.И. Огородный Е.П.
28.12.17.	16.00 – 18.00	Подтягивание на перекладине, сгибание рук в упоре лежа, прыжок в длину с места, наклон вперед из положения стоя, поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин.), метание мяча в цель, челночный бег 3x10 м.	Ул. Староалексеевская, дом 1, «Школа № 1539»	Дедов Н.И. Огородный Е.П.

Председатель комиссии ГТО

Дедов Н.И.

Директор



Макина С.И.