

ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП СОРЕВНОВАНИЙ «ШКОЛА БЕЗОПАСНОСТИ»**Школьная территория (здание школы)****Условия проведения****ОБЩИЕ УСЛОВИЯ**

1. Состав команды – 6 участников, из не менее 2 –х девушек
2. Руководитель может находиться на дистанции вместе с командой, но в прохождении этапов участия не принимает.
3. Команда, на протяжении всей дистанции, работает в головных уборах и перчатках. Одежда должна закрывать колени и локти участников.
4. Дистанция заключается в последовательном прохождении этапов от старта к финишу.
5. Команда работает на каждом этапе в полном составе.
8. Началом работы на этапе считается вход в зону этапа, либо касание судейского оборудования.
9. Результат команды определяется наименьшей суммой мест, набранных командой на отдельных блоках.

Минимальный список снаряжения для прохождения дистанции: перчатки – 6 пар, головные уборы или каски – 6 шт., ручка шариковая – 1 шт., карандаш - 1 шт. Остальное снаряжение, необходимое для прохождения маршрута, будет предоставлено организаторами.

Порядок прохождения этапов**СТАРТ****Блок 1 «Физическая подготовка»****КВ 8 мин**

Оборудование: Судейский турник для подтягивания, мат гимнастический.

Задача команды (спасателей): Юноши проходят этап подтягивание, девушки этап поднимание туловище, лежа на спине за 1 минуту. Необходимо выполнить максимальное количество повторений упражнений. Результат команды сумма количества правильно выполненных упражнений у мальчиков и девочек.

Возрастная группа	подтягивание	Поднимание туловища
юноши	10	
девушки		30

Возрастная группа младшая	подтягивание	Поднимание туловища
юноши	6	
девушки		30

Нормативы на основе ВФСК ГТО по возрастным группам – бронзовый значок

Блок 2 «Оказание первой помощи»

КВ 8 мин

Оборудование: Судейская шина для команд, робот- тренажер для клинической реанимации, бинты, имитатор холода, имитатор обезболивающего средства.

Задача команды (спасателей): Участники оказывают пострадавшим первую помощь: при переломе голени правой ноги («условный» пострадавшей из числа участников команды) и проводят сердечно- легочную реанимацию на роботе -тренажере.

№	Перечень ошибок	Цена штрафа
1	2	3
Перелом голени		
1	Не задан вопрос о наличии у пострадавшей аллергических реакций на лекарственные средства	5
2	Не предложено обезболивание	10
3	Наложение повязки и шины произведено до обезболивания	5
Клиническая смерть		
1.	Пауза бездействия более 40 секунд	5
2.	Не сделано освобождение грудной клетки от одежды и ослабление поясного ремня	5
3.	Удар нанесен по мечевидному отростку	40
4.	Удар нанесен поперек грудины	5
5.	При вдохе ИВЛ не запрокидывается голова пострадавшего	5
6.	Не использовалась марлевая маска при проведении ИВЛ (угроза инфицирования)	5
7.	При вдохе ИВЛ не зажимается нос пострадавшего	5
8.	В течение 2-х минут не было смены участников реанимации (в случае использования ИВЛ)	10
9.	Перелом каждого ребра при проведении реанимации (увеличение времени реанимации)	3 балла

		счетчик работа
10.	Перелом шести ребер во время проведения реанимации	40
11.	Один из участников реанимации упал в обморок (отмечены предвестники обморока)	40
12.	Столкновение участников реанимации головами (отмечена угроза столкновения головами)	5

Блок 3 «ОСВОД»

КВ 8 мин

Использование спасательного «конца Александра» работает вся команда

Оборудование: Судейский спасательный лить («конец Александра»), мат гимнастический с коридором, обозначающем зону утопающего.

Задача команды (спасателей): каждый участник команды бросает «конец Александра» в зону условного утопающего (3 попытки у каждого). Достаточно одного попадания каждого из участников. Фал спасательного конца на берегу фиксируется силами участников команды. Непопадание в зону пострадавшего с трех попыток – 3 штрафных балла.

Использование спасательного круга работает вся команда

Оборудование: Судейский спасательный круг, мат гимнастический с коридором, обозначающем зону утопающего.

Задача команды (спасателей): каждый участник команды бросает «конец Александра» в зону условного утопающего (3 попытки у каждого). Достаточно одного попадания каждого из участников. Фал спасательного конца на берегу фиксируется силами участников команды. Непопадание в зону пострадавшего с трех попыток – 3 штрафных балла.

Блок 4 «Веревочный этап»

КВ 8 мин

Эстафета

Оборудование: 1. Судейской веревка которой завязано 8 узлов «австрийский проводник», в них встегнуты карабины через один (4 шт.), 2. Этап «вертикальный маятник». 3. Судейская веревка д.10 мм и судейская петля из веревки д.6 мм.

Задача команды (спасателей): каждый участник со старта перещелкивает карабины в «свободные» узлы, затем проходит этап «вертикальный маятник», перепрыгивая с помощью веревки и закрепленном на нем судейским жумаром условное препятствие (овраг), далее на судейской веревке из петли д 6 мм завязывает схватывающий узел и возвращаясь обратно для передачи эстафеты следующему участнику возвращают перестегнутые карабины на свои места, после этого передают эстафету. В случае не правильного завязывания узла участник пробегает штрафной круг.

КВ 1 мин

Вязка узла

Оборудование: Судейские веревки для вязки узла, карточки с названиями узлов («проводник», «проводник - восьмерка», «встречная восьмерка», «австрийский проводник», «грейпвайн»)

Задача команды (спасателей): команда вытягивает один узел. Все участники команды вяжут один узел. Неправильно завязанный узел – 3 штрафных балла.

Результат команды является суммы времени на эстафете плюс время на этапе «вязка узла» из расчета 1 штрафной балл -

Блок 5 «Пожарный этап»

КВ 2 мин

Одевание боевой одежды пожарного, вязка двойной спасательной петли

Оборудование: Боевая одежда пожарного (БОП) - 2 шт , веревка 30 м диаметром 10 мм -4 шт

Задача команды (спасателей): 2 участника одевают БОП, Неправильно одетая БОП – 3 штрафных балла; 4 участника вяжут двойную спасательную петлю. Неправильно завязанная петля – 3 штрафных балла.

Блок 6 «Теория ОБЖ»

КВ 6 мин

Оборудование: Тесты

Задача команды (спасателей): ответить на 20 вопросов по теории ОБЖ по следующим темам: «Правила дорожного движения», «Действия в ЧС природного и техногенного характера», «Международные сигналы бедствия», «Основы топографии».

Каждый неправильный ответ - 1 штрафной бал.

Решить ситуационную медицинскую задачу. Неправильное решение задачи – 5 штрафных баллов .

ФИНИШ

Консультации по блокам 3,4,5 можно получить:
вторник 15-00 – 16-00, среда 15-00, 16-00, четверг 17-00 – 18-00,
пятница 15-00 – 17-00, по предварительной заявке на
эл. почту: melvova75@mail.ru

1. Какое смысловое значение данного знака?



- а) звуковой оповещатель пожарной тревоги
- б) пожарный водоисточник
- в) место размещения нескольких средств противопожарной защиты
- г) кнопка включения установок (систем) пожарной автоматики

2. Какие из перечисленных правил должны соблюдать велосипедисты, двигаясь по проезжей части?

- а) передвигаться по правому краю проезжей части
- б) передвигаться по левому краю проезжей части
- в) передвигаться в один ряд с расстоянием не менее 20 метров
- г) передвигаться в один ряд с расстоянием не менее 25 метров

3. Что из перечисленного обеспечивает физическое здоровье?

- а) двигательная активность
- б) познание окружающего мира
- в) способность адаптироваться
- г) умением моделировать события

5. Ураганные ветры сопровождаются:

- а) ясной погодой;
- б) ливневыми дождями;
- в) океаническими волнами вблизи берега высотой более 25 метров.

6. Лучшее место для укрытия от смерча:

- а) верхние этажи здания;
- б) нижние этажи здания;
- в) подвальное помещение.

7. Если вы увидели из окна автобуса надвигающийся на вас смерч, то после остановки автобуса:

- а) ляжете на пол автобуса;
- б) покинете автобус и укроетесь в здании;
- в) ляжете на землю между домами.

8. Скорость распространения низового лесного пожара:

- а) менее 5 м/мин;
- б) более 10 м/мин;
- в) 50–100 м/мин.

9. Если при лесном низовом пожаре Вы встретились с его кромкой, то выходить из опасной зоны будете:

- а) против ветра;
- б) перпендикулярно направлению ветра;
- в) по ветру.

10. Торфяной пожар возможен:

- а) только при сильном ветре;
- б) только при слабом ветре;
- в) при любой силе ветра.

11. После наводнения сырую воду из колодцев можно пить после:

- а) двухразовой откачки воды из колодца;
- б) четырехкратной откачки воды;
- в) письменного разрешения санэпидемстанции.

12. Горные обвалы происходят при углах:

- а) меньших критического угла склона;
- б) равных критическому углу склона;
- в) больших критического угла склона.

13. Начальными признаками переутомления являются:

- а) пониженное артериальное давление;
- б) боли в суставах;
- в) увеличение числа простых ошибок.

14. Заморозки – это температура ниже нуля:

- а) в течение всего дня;
- б) ночью;
- в) утром.

15. Цунами – это океанические волны высотой:

- а) более 10 метров;
- б) более 20 метров;
- в) более 75 метров.

16. При неожиданном весеннем затоплении территории вокруг вашего дома необходимо в первую очередь:

- а) срочно бежать в поисках более безопасного места;
- б) включить радио и телевизор;
- в) перебраться на верхний этаж или чердак дома.

17. При аварии на химически опасном объекте произошла утечка хлора. Вы можете оказаться в зоне заражения, живете на четвертом этаже девятиэтажного дома. Как вы поступите?

- а. укроетесь в подвале здания
- б. подниметесь на верхний этаж
- в. покинете свою квартиру и спуститесь на первый этаж

18. РСЧС создана с целью:

- а. прогнозирования ЧС на территории Российской Федерации и организации проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ;
- б. объединения усилий органов власти, организаций и предприятий, их сил и средств в области предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций;
- в. обеспечения первоочередного жизнеобеспечения населения, пострадавшего в чрезвычайных ситуациях на территории Российской Федерации.

19. Какой сигнал ГО означает завывание сирены, прерывистые гудки предприятий и транспортных средств?

- а. Радиационная опасность
- б. Внимание всем

в. Воздушная тревога

20. Какие виды возгорания запрещено тушить пенным огнетушителем?

а. электропровод, электроустановки

б. деревянные строения

в. мусор, бумагу

Ситуационная задача по медицине

В походе туристу деревом придавило ноги. Он в таком состоянии находится уже более 2-х часов, но в сознании.

Выберите правильные ответы и расположите их в порядке очередности:

1. поднять дерево и освободить ноги
2. не поднимать дерево и не тревожить пострадавшего до прибытия спасательных служб, даже если на их ожидание потребуются сутки
3. снять обувь и обложить ноги ниже препятствия бутылками или фляжками с горячей водой (воду согреть на костре)
4. обложить ноги бутылками и фляжками, заполненными ледяной родниковой водой
5. туго забинтовать ноги до места повреждения
6. предложить обильное теплое питье (например, чай из термоса)
7. исключить прием, какой-либо жидкости
8. дать 2-3 таблетки анальгина
9. наложить защитные жгуты на бедра выше места сдавливания
10. постоянно растирать и массировать ноги до освобождения пострадавшего
11. наложить импровизированные шины от подмышек до пяток
12. наложить импровизированные шины от паховой складки до пяток
13. туго забинтовать до паховых складок
14. переносить или перевозить пострадавшего только на носилках, даже при удовлетворительном самочувствии