

Государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
города Москвы «Школа № 1539»
(ГБОУ Школа № 1539)

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

11 июля 2024 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак I с 3-7 лет					
Каша жидкая на молоке (гречневая)					
6,426	8,514	20,124	182,808	180	Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
Чай с сахаром					
		10	39,96	200	Чай черный весовой, Сахар-песок
Масло сливочное					
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло сливочное
Сыр полутвердый					
4,64	5,9		71,66	20	Сыр с м.д.ж 45%
Хлеб из муки пшеничной первого сорта					
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак II с 3-7 лет					
Сок фруктовый					
1	0,2	20,2	86,6	200	Сок яблочный

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 3-7 лет					
Салат из помидоров с растительным маслом					
0,624	9,854	0,26	99,99	65	Помидоры, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль
Суп из овощей на мясном бульоне					
2,62	5,8	13,36	116,14	200	Капуста белокочанная свежая, Картофель очищенный, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Сметана, Масло растительное, Соль, Горошек зеленый б/з
Запеканка картофельная с мясом отварным					
17,60 4	16,956	31,842	350,334	180	Говядина котлетная часть с/м, Картофель очищенный, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Сухари панировочные, Соль
Кисель из клюквы быстрозамороженной					
0,06	0,02	14,1	56,82	200	Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
Хлеб из муки пшеничной первого сорта					
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб пшеничный в нарезке
Хлеб ржано-пшеничный					
2,64	0,44	16,4	80,12	40	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник 3-7 лет					
Омлет натуральный, запеченный					
16,70 4	17,984	3,12	241,088	160	Яйцо куриное пищевое С1, Молоко, Соль, Масло сливочное
Булочка "Городская"					
2,451	2,106	13,29	81,915	30	Мука пшеничная, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное пищевое С1, Дрожжи сухие, Соль, Сахар-песок, Ванилин, Яйцо куриное пищевое С1, Масло растительное
Молоко ультрапастеризованное					
5,4	5,76	8,46	107,28	180	Молоко

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Ужин 3-7 лет					
Помидоры свежие					
0,33	0,06	1,14	6,42	30	Помидоры
Котлеты рубленые из птицы (цыплята), запеченные с соусом молочны					
9,816	9,024	9,304	157,656	80	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Сыр с м.д.ж 45%, Соль
Капуста тушеная					
3,21	6,18	9,645	107,04	150	Капуста белокочанная свежая, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Соль
Напиток из плодов сухих (изюм)					
0,28	0,06	13,9	57,2	200	Лимонная кислота, Сахар-песок, Изюм
Хлеб из муки пшеничной первого сорта					
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет					
Вода питьевая детская					
				200	Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог

Зав. производством