

СОГЛАСОВАНО

1159

Ф.И.О.:

Государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
города Москвы «Школа № 1539»
(ГБОУ Школа № 1539)

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
12 июля 2024 г. *Юденев*



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак I с 3-7 лет					
Каша рисовая молочная жидкая					
5,166	7,38	29,34	204,534	180	Крупа Рисовая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
Чай с лимоном					
0,04		8,12	32,62	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
Сыр полутвердый					
4,64	5,9		71,66	20	Сыр с м.д.ж 45%
Хлеб из муки пшеничной первого сорта					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак II с 3-7 лет					
Сок фруктовый					
1	0,2	20,2	86,6	200	Сок яблочный

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 3-7 лет					
Салат из отварного картофеля, свежего огурца и зеленого салата					
1,144	4,765	8,704	82,277	65	Картофель очищенный, Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Масло растительное, Соль
Рассольник ленинградский					
2,06	3,22	13,82	92,36	200	Картофель очищенный, Крупа Перловая, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП, Масло растительное, Соль, Сметана
Рагу из мяса птицы					
15,21	14,004	20,61	269,208	180	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Соль, Картофель очищенный, Морковь свежая, Томат-паста, Лук репчатый свежий, Мука пшеничная, Масло растительное
Напиток витаминный					
0,46	0,16	15,12	63,68	200	Шиповник, Сахар-песок, Изюм
Хлеб из муки пшеничной первого сорта					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
Хлеб ржано-пшеничный					
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник 3-7 лет					
Оладьи					
5,912	5,584	34,76	212,944	80	Мука пшеничная, Яйцо куриное пищевое С1, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное
Повидло					
		3,3	13,2	5	Повидло (джем) в ассортименте
Какао на молоке					
3,68	3,48	12,64	96,52	200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Ужин 3-7 лет					
Гуляш из отварной птицы					
11,31 2	9,512	1,28	135,944	80	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Соль
Изделия макаронные отварные					
4,428	3,492	28,2	161,904	120	Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
Компот из плодов свежих					
0,06	0,06	7,36	30,2	200	Яблоки свежие, Апельсин, Сахар-песок, Лимонная кислота
Хлеб из муки пшеничной первого сорта					
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет					
Вода питьевая детская					
				200	Вода питьевая детская

Главный технолог

Зав. производством