

СОГЛАСОВАНО

Ф.И.О.

159

Государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
города Москвы «Школа № 1539»
(ГБОУ Школа № 1539)

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы,
15 июля 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
РубСоцКапитал
Шелестова П.А.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак I с 3-7 лет					
<i>Каша пшеничная молочная</i>					
7,002	6,57	34,434	224,892	180	Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
<i>Какао на молоке</i>					
3,68	3,48	12,64	96,52	200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
<i>Масло сливочное</i>					
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло сливочное
<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>					
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак II с 3-7 лет					
<i>Сок фруктовый</i>					
1	0,2	20,2	86,6	200	Сок яблочный

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 3-7 лет					
<i>Салат овощной с фасолью</i>					
1,606	6,728	8,457	100,783	65	Картофель очищенный, Морковь свежая, Фасоль сухая, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП
<i>Уха ростовская</i>					
5,56	4,44	11,36	107,7	200	Рыба филе Минтая б/к с/м, Картофель очищенный, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль, Помидоры
<i>Голубцы ленивые</i>					
12,13 2	15,12	18,072	256,896	180	Говядина котлетная часть с/м, Капуста белокочанная свежая, Крупа Рисовая, Масло растительное, Томат-паста, Сметана, Соль
<i>Компот из плодов сухих</i>					
0,28	0,06	13,9	57,2	200	Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>					
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб пшеничный в нарезке
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>					
2,64	0,44	16,4	80,12	40	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник 3-7 лет					
<i>Макаронны, запеченные с яйцом</i>					
8,025	6,48	29,01	206,505	150	Макаронные изделия, Масло сливочное, Яйцо куриное пищевое С1, Молоко, Соль
<i>Молоко ультрапастеризованное</i>					
5,4	5,76	8,46	107,28	180	Молоко

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Ужин 3-7 лет					
<i>Фрикадельки мясные паровые</i>					
12,76	10,2	10	182,84	80	Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль
<i>Рагу из овощей</i>					
2,595	7,725	16,425	145,605	150	Картофель очищенный, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая, Мука пшеничная, Чеснок свежий, Соль
<i>Напиток яблочный</i>					
0,06	0,06	7,36	30,2	200	Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>					
4,8	1,8	30	155,4	60	Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет					
<i>Вода питьевая детская</i>					
				200	Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог

Зав. производством