

СОГЛАСОВАНО

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

 Исполнительный директор
 РусСоцКапитал
 Шелестова Л.А.

МЕНЮ

 За счет бюджета города Москвы
 18 июля 2024 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак I с 3-7 лет					
<i>Каша жидкая на молоке (манная)</i>					
6,552	7,164	28,044	202,896	180	Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
<i>Чай с молоком с сахаром</i>					
1,2	1,28	9,88	55,8	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко
<i>Сыр полутвердый</i>					
4,64	5,9		71,66	20	Сыр с м.д.ж 45%
<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>					
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак II с 3-7 лет					
<i>Фрукты, плоды в ассортименте (Яблоко)</i>					
0,4	0,4	9,6	44,4	100	Яблоки свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 3-7 лет					
<i>Винегрет</i>					
1,04	6,624	5,915	87,393	65	Картофель очищенный, Свекла свежая, Лимонная кислота, Морковь свежая, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП, Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Лимонная кислота, Соль
<i>Суп с изделиями макаронными (фигурными) группы А</i>					
2,06	3,66	12,44	90,92	200	Макаронные изделия (Вермишель яичная), Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль
<i>Котлеты рубленые из мяса (говядина)</i>					
12,016	11,96	10	195,68	80	Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Масло сливочное
<i>Пюре картофельное</i>					
2,899	5,473	18,733	135,759	130	Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль
<i>Сок фруктовый</i>					
1	0,2	20,2	86,6	200	Сок яблочный
<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>					
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник 3-7 лет					
<i>Каша рисовая молочная жидкая</i>					
4,305	6,15	24,45	170,445	150	Крупа Рисовая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
<i>Кондитерское изделие</i>					
1,46	3,58	16,42	111,74	20	Печенье
<i>Кефир</i>					
5,22	5,76	7,2	101,52	180	Кефир 3.2%

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Ужин 3-7 лет					
<i>Тефтели рубленые из говядины</i>					
10	14,4	7,52	199,68	80	Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль, Масло растительное
<i>Рагу из овощей</i>					
2,595	7,725	16,425	145,605	150	Картофель очищенный, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая, Мука пшеничная, Чеснок свежий, Соль
<i>Напиток яблочный</i>					
0,06	0,06	7,36	30,2	200	Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>					
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб пшеничный в нарезке

Главный технолог

Зав. производством