



**МЕНЮ**  
**За счет бюджета города Москвы**  
**19 июля 2024 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак I с 3-7 лет</b>					
<b>Омлет натуральный, запеченный</b>					
16,70 4	17,984	3,12	241,088	160	Яйцо куриное пищевое С1, Молоко, Соль, Масло сливочное
<b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b>					
3,9	3,84	17,66	120,84	200	Молоко, Сахар-песок, Напиток кофейный цикорий растворимый
<b>Творог для детского питания</b>					
8,5	4,5	3,5	83,5	100	Творог порционный классический 100 г
<b>Кондитерское изделие</b>					
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Печенье
<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак II с 3-7 лет</b>					
<b>Сок фруктовый</b>					
1	0,2	20,2	86,6	200	Сок яблочный

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед 3-7 лет</b>					
<b>Салат Мозаика</b>					
1,866	4,791	6,598	76,993	65	Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь свежая, Яйцо куриное пищевое С1, Соль, Масло растительное
<b>Щи из капусты свежей на бульоне мясном с мелкошинкованными овощами</b>					
3,98	2,38	6,66	64,06	200	Капуста белокочанная свежая, Картофель очищенный, Морковь свежая, Томат-паста, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Сметана
<b>Суфле из отварного мяса (говядина)</b>					
11,62 7	11,053	5,978	169,883	70	Говядина лопаточная часть п/ф, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Соль, Яйцо куриное пищевое С1, Масло растительное
<b>Изделия макаронные отварные</b>					
4,797	3,783	30,55	175,396	130	Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b>					
0,28	0,06	13,9	57,2	200	Лимонная кислота, Сахар-песок, Изюм
<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>					
2,64	0,44	16,4	80,12	40	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Полдник 3-7 лет</b>					
<b>Каша молочная кукурузная жидкая</b>					
4,77	5,85	27,105	180,18	150	Крупа Кукурузная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
<b>Булочка Любимая</b>					
2,742	1,734	14,643	85,164	30	Мука пшеничная, Молоко, Яйцо куриное пищевое С1, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное, Масло растительное
<b>Молоко ультрапастеризованное</b>					
5,4	5,76	8,46	107,28	180	Молоко

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Ужин 3-7 лет</b>					
<b>Тефтели рыбные</b>					
10,64	4,336	8,992	117,584	80	Рыба филе Минтая б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий, Соль, Масло сливочное
<b>Пюре картофельное</b>					
3,345	6,315	21,615	156,645	150	Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль
<b>Сок фруктовый</b>					
1	0,2	20,2	86,6	200	Сок яблочный-виноградный
<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>					
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб пшеничный в нарезке

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_