

СОГЛАСОВАНО

2140

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

РусСоцКапитал

Шелестова Л.А.

## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

22 июля 2024 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак I с 3-7 лет</b>					
<i>Каша пшеничная молочная</i>					
7,002	6,57	34,434	224,892	180	Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
<i>Чай с лимоном</i>					
0,04		8,12	32,62	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
<i>Масло сливочное</i>					
0,16	16,5	0,16	149,78	20	Масло сливочное
<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>					
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак II с 3-7 лет</b>					
<i>Сок фруктовый</i>					
1	0,2	20,2	86,6	200	Сок яблочный-виноградный

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед 3-7 лет</b>					
<i>Салат из отварного картофеля, свежего огурца и зеленого салата</i>					
1,144	4,765	8,704	82,277	65	Картофель свежий, Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Сапат Китайский), Масло растительное, Соль
<i>Рассольник ленинградский</i>					
2,06	3,22	13,82	92,36	200	Картофель свежий, Крупа Перловая, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Огурцы консервированные без уксуса (без уксуса) ДП, Масло растительное, Соль, Сметана
<i>Котлеты мясные рубленные, запеченные с соусом молочным</i>					
7,469	8,491	8,421	139,965	70	Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительное
<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>					
5,486	4,641	24,752	162,76	130	Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
<i>Сок фруктовый</i>					
1	0,2	20,2	86,6	200	Сок яблочный
<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>					
2,64	0,44	16,4	80,12	40	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Полдник 3-7 лет</b>					
<i>Каша молочная пшеничная жидкая</i>					
5,73	5,88	26,175	180,57	150	Крупа Пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
<i>Булочка Домашняя</i>					
2,118	2,73	14,091	89,391	30	Мука пшеничная, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное
<i>Молоко ультрапастеризованное</i>					
5,4	5,76	3,46	107,28	180	Молоко

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Ужин 3-7 лет</b>					
<i>Биточки рубленные куриные</i>					
11,64 8	10,745	9,408	180,915	70	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное
<i>Изделия макаронные отварные</i>					
4,797	3,783	30,55	175,396	130	Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
<i>Компот из плодов свежих (яблоки)</i>					
0,12	0,12	8,94	37,3	200	Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>					
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб пшеничный в нарезке

Главный технолог

Зав. производством