

СОГЛАСОВАНО

2140

Ф.И.О.

Климова

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

РусСоцКапитал

Шелестова Л.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
23 июля 2024 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак I с 3-7 лет					
4,914	10,818	24,192	213,84	180	Каша "Дружба" Крупа Рисовая, Крупа Пшено, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
1,2	1,28	9,88	55,8	200	Чай с молоком с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко
4,61	5,9		71,66	20	Сыр полутвердый Сыр с м.д.ж 45%
0,16	16,5	0,16	149,78	20	Масло сливочное Масло сливочное
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак II с 3-7 лет					
1	0,2	20,2	86,6	200	Сок фруктовый Сок яблочный

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 3-7 лет					
1,606	6,728	8,457	100,783	65	Салат овощной с фасолью Картофель очищенный, Морковь свежая, Фасоль сухая, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль, Огур консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП
1,64	3,04	8,12	66,34	200	Борщ с капустой и картофелем Свекла свежая, Капуста белокочанная свежая, Картофель очищенный, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Сметана, Лимонная кислота
8,75	12,6	6,58	174,72	70	Тефтели рубленые из говядины Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль, Масло растительное
3,42	4,395	27,535	163,53	150	Картофель отварной, запеченный со сливочным маслом Картофель счищенный, Масло сливочное, Соль
0,28	0,06	13,9	57,2	200	Компот из плодов сухих Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник 3-7 лет					
5,912	5,584	34,76	212,944	80	Оладьи Мука пшеничная, Яйцо куриное пищевое С1, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное
		3,3	13,2	5	Повидло Повидло (джем) в ассортименте
5,22	5,76	7,2	101,52	180	Кефир Кефир 3,2%

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Ужин 3-7 лет					
12,76	10,2	10	182,84	80	Фрикадельки мясные паровые Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль
3,21	6,18	9,645	107,04	150	Капуста тушеная Капуста белокочанная свежая, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Соль
0,12	0,04	8,86	36,38	200	Напиток смородина Смородина красная с/м, Сахар-песок
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Главный технолог

[Подпись]

Зав. производством

[Подпись]