

СОГЛАСОВАНО

Ф.И.О. \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДЕНО

 Исполнительный директор  
 РусСоцКапитал  
 Шелестова Л.А.


## МЕНЮ

 За счет бюджета города Москвы  
 24 июля 2024 г.

| Белки                      | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |                                                                                                                 |
|----------------------------|------|----------|--------|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Завтрак I с 3-7 лет</b> |      |          |        |          |                                                                                                                 |
| 5,508                      | 8,37 | 23,094   | 189,63 | 180      | <b>Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)</b><br>Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Масло сливочное, Сахар-песок |
|                            |      | 10       | 39,96  | 200      | <b>Чай с сахаром</b><br>Чай черный весовой, Сахар-песок                                                         |
| 4,64                       | 5,9  |          | 71,66  | 20       | <b>Сыр полутвердый</b><br>Сыр с м.д.ж 45%                                                                       |
| 0,08                       | 8,25 | 0,08     | 74,89  | 10       | <b>Масло сливочное</b><br>Масло сливочное                                                                       |
| 3,2                        | 1,2  | 20       | 103,6  | 40       | <b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке                                         |

| Белки                       | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |                                                  |
|-----------------------------|------|----------|--------|----------|--------------------------------------------------|
| <b>Завтрак II с 3-7 лет</b> |      |          |        |          |                                                  |
| 1                           | 0,2  | 20,2     | 86,6   | 200      | <b>Сок фруктовый</b><br>Сок яблочный-виноградный |

| Белки               | Жиры   | Углеводы | Калор.  | Выход, г |                                                                                                                                                                                                                                                       |
|---------------------|--------|----------|---------|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Обед 3-7 лет</b> |        |          |         |          |                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 1,04                | 6,624  | 5,915    | 87,393  | 65       | <b>Винегрет</b><br>Картофель очищенный, Свекла свежая, Лимонная кислота, Морковь свежая, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП, Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Лимонная кислота, Соль |
| 4,62                | 3,66   | 12,44    | 101,18  | 200      | <b>Суп с изделиями макаронными (фигурными) группы А на бульоне из птицы</b><br>Макаронные изделия (Вермишель яичная), Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль                                                                      |
| 15,21               | 14,004 | 20,61    | 269,208 | 180      | <b>Рагу из мяса птицы</b><br>Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Соль, Картофель очищенный, Морковь свежая, Томат-паста, Лук репчатый свежий, Мука пшеничная, Масло растительное                                                                |
| 0,06                | 0,02   | 14,1     | 56,82   | 200      | <b>Кисель из клюквы быстрозамороженной</b><br>Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок                                                                                                                                                           |
| 3,2                 | 1,2    | 20       | 103,6   | 40       | <b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке                                                                                                                                                                               |
| 1,32                | 0,22   | 8,2      | 40,06   | 20       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b><br>Хлеб ржано-пшеничный в нарезке                                                                                                                                                                                         |

| Белки                  | Жиры | Углеводы | Калор.  | Выход, г |                                                                                                                    |
|------------------------|------|----------|---------|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Полдник 3-7 лет</b> |      |          |         |          |                                                                                                                    |
| 8,025                  | 6,48 | 29,01    | 206,505 | 150      | <b>Макаронны, запеченные с яйцом</b><br>Макаронные изделия, Масло сливочное, Яйцо куриное пищевое С1, Молоко, Соль |
| 3,8                    | 3,4  | 19,48    | 123,66  | 200      | <b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b><br>Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко                                |

| Белки               | Жиры  | Углеводы | Калор.  | Выход, г |                                                                                                                                 |
|---------------------|-------|----------|---------|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Ужин 3-7 лет</b> |       |          |         |          |                                                                                                                                 |
| 10,64               | 4,336 | 8,992    | 117,584 | 80       | <b>Тефтели рыбные</b><br>Рыба филе Минтая б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий, Соль, Масло сливочное |
| 3,18                | 6,81  | 25,485   | 175,98  | 150      | <b>Картофель отварной</b><br>Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль                                                         |
|                     |       | 8        | 31,96   | 200      | <b>Напиток фруктовый</b><br>Фиточай цветочно-плодовый фильтр пакет 2 г, Сахар-песок                                             |
| 3,2                 | 1,2   | 20       | 103,6   | 40       | <b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке                                                         |

| Белки                                               | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |                                                       |
|-----------------------------------------------------|------|----------|--------|----------|-------------------------------------------------------|
| <b>Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет</b> |      |          |        |          |                                                       |
|                                                     |      |          |        | 200      | <b>Вода питьевая детская</b><br>Вода питьевая детская |

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_