

СОГЛАСОВАНО

2140

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕН

Исполнительный директор

РусСоцКапита

Шелестова Л.И.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

26 июля 2024 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак I с 3-7 лет					
6,552	7,164	28,044	202,896	180	Каша жидкая на молоке (манная) Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
3,8	3,4	19,48	123,66	200	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
4,64	5,9		71,66	20	Сыр полутвердый Сыр с м.д.ж 45%
10,5	2	1,5	66	50	Творожок для детского питания Творожок детский 50
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак II с 3-7 лет					
1	0,2	20,2	86,6	200	Сок фруктовый Сок яблочный

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 3-7 лет					
1,606	6,728	8,457	100,783	65	Салат овощной с фасолью Картофель очищенный, Морковь свежая, Фасоль сухая, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль, Огу консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП
9,352	7,102	5,994	125,336	200	Щи из свежей капусты с мясом Капуста белокочанная свежая, Картофель очищенный, Морковь свежая, Томат-паста, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Сметана, Говядина отварная полуфабрикат
11,606	5,25	8,351	127,092	70	Суфле из печени Печень говяжья с/м, Молоко, Мука пшеничная, Яйцо куриное пищевое С1, Соль, Масло растительное
1,336	5,304	3,904	68,728	40	Соус сметанный Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
3,345	6,315	21,615	156,645	150	Пюре картофельное Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль
0,28	0,06	13,9	57,2	200	Компот из плодов сухих Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
2,64	0,44	16,4	80,12	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник 3-7 лет					
5,355	7,095	16,77	152,34	150	Каша жидкая на молоке (гречневая) Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Кондитерское изделие Печенье
5,4	5,76	8,46	107,28	180	Молоко ультрапастеризованное Молоко

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Ужин 3-7 лет					
8,536	9,704	9,624	159,96	80	Котлеты мясные рубленые, запеченные с соусом молочным Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительное
2,595	7,725	16,425	145,605	150	Рагу из овощей Картофель очищенный, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная, Чеснок свежий, Соль
0,1	0,04	12,46	50,64	200	Кисель из смородины Смородина красная с/м, Крахмал картофельный, Сахар-песок
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Главный технолог

Зав. производством