

# ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП СОРЕВНОВАНИЙ «ШКОЛА БЕЗОПАСНОСТИ»

## Школьная территория (здание школы)

### Примерные условия проведения видов соревнований и конкурсов

#### Общие условия

1. Состав команды – 8 участников, из них не менее 2 –х девочек.
2. Руководитель может находиться на дистанции вместе с командой, но в прохождении этапов участия не принимает.
3. Команда, на протяжении всей дистанции, работает в головных уборах и перчатках. Одежда должна закрывать колени и локти участников.
4. Дистанция заключается в последовательном прохождении этапов от старта к финишу.
5. Команда работает на каждом этапе в полном составе.
8. Началом работы на этапе считается вход в зону этапа, либо касание судейского оборудования.
9. Результат команды определяется наименьшей суммой штрафных баллов. В случае превышения КВ этапа команда получает максимальный штраф (МШ) этапа.

**Минимальный список снаряжения для прохождения дистанции:** перчатки – 8 пар, головные уборы или каски – 8 шт., ручка шариковая – 1 шт., карандаш - 1 шт. Остальное снаряжение, необходимое для прохождения маршрута, будет предоставлено организаторами.

#### **Порядок прохождения этапов**

#### **СТАРТ**

#### **Блок 1 «Физическая подготовка»**

#### **КВ 8 мин**

Оборудование: Судейский турник для подтягивания, мат гимнастический.

Задача команды (спасателей): Юноши проходят этап подтягивание, девушки этап поднимание туловища, лежа на спине, за 1 минуту. Необходимо выполнить минимальное количество повторений упражнений. За каждое невыполненное повторение штраф 1 балл.

Возрастная группа	подтягивание	Поднимание туловища
старшая		
юноши	10	
девушки		30

Возрастная группа	подтягивание	Поднимание туловища
младшая		
юноши	6	
девушки		30

Нормативы на основе ВФСК ГТО по возрастным группам – бронзовый значок

## Блок 2 «Оказание первой помощи»

### КВ 6 мин

Оборудование: Судейская шина для команд, робот тренажер для клинической реанимации, бинты, имитатор холода, полоски для выкладки знаков международной кодовой системы

Задача команды (спасателей): Перед участником лежат двое пострадавших, один из которых жалуется на сильные боли в области нижней трети левой голени. При осмотре отмечается деформация в месте повреждения. Вторым пострадавший лежит неподвижно. Карточки с заданием (с указанием сигналов бедствия).

Участник по команде члена жюри в течение 6 минут необходимо определить состояние пострадавших и оказать им первую помощь. Вследствие отсутствия телефонной и радиосвязи участнику необходимо вызвать спасателей (выложить 2 сигнала бедствия в соответствии с заданием, указанным в карточке).

№ п/п	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф (баллы)	Отметка о наличии штрафных баллов
<b>1. Оказание первой помощи пострадавшей с остановкой дыхания и кровообращения</b>			
1.1.	Не проверены признаки жизни (наличие сознания, дыхание, пульс на сонной артерии)	20	
1.2.	Не проверено наличие сознания (при неполном выполнении п. 1 алгоритма выполнения задания)	5	

1.3.	Не выполнена (неправильно выполнена) проверка пульса на сонной артерии (при неполном выполнении п. 1 алгоритма выполнения задания)	5	
1.4.	Не выполнена (неправильно выполнена) проверка дыхания с помощью зрения, слуха, осязания (при неполном выполнении п. 1 алгоритма выполнения задания)	5	
1.5.	Не обеспечен свободный доступ к грудной клетке	2	
1.6.	Не ослаблен пояс	2	
1.7.	Нарушена последовательность действий алгоритма СЛР	5	
1.8.	Неправильная постановка рук при проведении СЛР	5	
1.9.	Неправильное выполнение вдохов искусственного дыхания (не восстановлена проходимость дыхательных путей, не зажат нос при выполнении вдоха через рот) (за каждую ошибку)	2	
1.10.	Перелом ребра (за каждую ошибку)	4	
1.11.	Перелом 6 рёбер	20	
1.12.	Перелом мечевидного отростка	20	
1.13	В течение 2-х минут не появились признаки жизни (реакция зрачков и пульс на сонной артерии)	20	
<b>Итого по пункту 1</b>		<b>20</b>	
<b>2. Оказание первой помощи пострадавшему с переломом голени</b>			
2.1	Не задан вопрос о наличии аллергии на лекарства (в случае если предложено обезболивающее средство)	3	
2.2	Транспортная шина наложена до обезболивания (в случае если предложено обезболивающее средство)	3	
2.3	Транспортная шина наложена неправильно (не фиксирует два сустава (коленный и голеностопный))	14	
2.4	Транспортная шина наложена на голое тело	3	
2.5	Не приложен холод к месту перелома	3	
2.6	Грубые манипуляции с повреждённой конечностью причиняющие боль пострадавшему (за каждый случай)	3	
<b>Итого по пункту 2</b>		<b>14</b>	

<b>1. Вызов спасателей</b>			
3.1.	Первый сигнал бедствия не соответствует международной кодовой таблице	3	
3.2.	Второй сигнал бедствия не соответствует международной кодовой таблице	3	
<b>Итого по пункту 3</b>		<b>6</b>	
<b>Сумма штрафных баллов (пункт 1 + пункт 2 + пункт 3)</b>			
Оценка задания <b>40</b> - _____ = _____			

### **Блок 3 «ОСВОД»**

**КВ 5 мин**

#### **Использование спасательного конца Александра работает вся команда**

*Оборудование:* Судейский спасательный линь (конец Александра), мат гимнастический с коридором, обозначающим зону утопающего.

*Задача команды (спасателей):* каждый участник команды бросает конец Александра в зону условного утопающего (3 попытки у каждого). Достаточно одного попадания каждого из участников. Фал спасательного конца на берегу фиксируется силами участников команды. Непопадание в зону пострадавшего с трех попыток – 3 штрафных балла.

#### **Использование спасательного круга работает вся команда**

*Оборудование:* Судейский спасательный круг, мат гимнастический с коридором, обозначающим зону утопающего.

*Задача команды (спасателей):* каждый участник команды бросает конец Александра в зону условного утопающего (3 попытки у каждого). Достаточно одного попадания каждого из участников. Фал спасательного конца на берегу фиксируется силами участников команды. Непопадание в зону пострадавшего с трех попыток – 3 штрафных балла.

### **Блок 4 «Веревочный этап»**

**КВ 4 мин**

#### **Блокировка страховочной системы**

*Оборудование:* Судейские ИСС, веревки для блокировки грудной обвязки и страховочной беседки.

*Задача команды (спасателей):* каждый участник одевает и блокирует на себе ИСС, Неправильно сблокированная система – 3 штрафных балла. Для блокировки системы обязательное использование узла двойной булинь

## **КВ 1 мин**

### **Вязка узла**

Оборудование: Судейские веревки для вязки узла, карточки с названиями узлов (проводник восьмерка, встречная восьмерка, австрийский проводник, грейпвайн)

Задача команды (спасателей): каждый участник команды вытягивает карточку с узлом. Все участники команды вяжут узел, который указан в карточке. Неправильно завязанный узел – 3 штрафных балла.

## **Блок 5 «Пожарный этап»**

## **КВ 2 мин**

### **Одевание боевой одежды пожарного, вязка двойной спасательной петли**

Оборудование: Боевая одежда пожарного (БОП) 2 шт , веревка 30 м диаметром 10 мм 4 шт.

Задача команды (спасателей): 2 участника одевают БОП, неправильно одетая БОП – 3 штрафных балла. 4 участника вяжут двойную спасательную петлю. Неправильно завязанная петля – 3 штрафных балла.

## **Блок 6 «Теория ОБЖ»**

## **КВ 6 мин**

Оборудование: компьютер с автоматизированным тестом и выходом в интернет

Задача команды (спасателей): Ответить на 20 вопросов по теории ОБЖ по следующим темам: «Правила дорожного движения», «Действия в ЧС природного и техногенного характера», «Международные сигналы бедствия», «Основы топографии». Каждый неправильный ответ - 1 штрафной бал.

Решить ситуационную медицинскую задачу. Неправильное решение задачи – 5 штрафных баллов.

### **Блок «Конкурсная программа», конкурс «Стенгазет»**

Команды представляют готовые газеты при прибытии на соревнования. В газете должны быть отражены и оцениваются следующие рубрики:

- история команды - 10 баллов;
- позитивные материалы о соревнованиях движения «Школа безопасности» - 10 баллов;
- свободная тема - 5 баллов;
- качество исполнения - 10 баллов.