

Условия проведения

муниципальных (межрайонных) соревнований «Школа Безопасности» в Межрайонном совете директоров № 4,5,6

18-19 мая 2024 г

г. Москва, фаунистический заказник «Долгие пруды» Дмитровское ш, д. 165 с.28

Общие положения

1. Состав команды - 6 участников, из них не менее 2 девочек.
2. Руководитель может находиться на дистанции вместе с командой, но в прохождении этапов участия не принимает. Нахождение запасных участников на дистанции запрещено.
3. Команда на протяжении всей дистанции работает в головных уборах или касках и в перчатках. Одежда должна закрывать колени и локти участников.
4. Дистанция заключается в последовательном прохождении этапов от старта к финишу.
5. Всё снаряжение транспортируется от старта до финиша, за исключением случаев, оговоренных Условиями.
6. Разделение команды запрещается! За разделение – штраф 5 баллов и вплоть до снятия с соревнований (разделением считается либо отсутствие видимости между участниками, либо разрыв между первым и последним участником более 2х минут).
7. Перед стартом проверяется знание границ полигона и наличие аптечки (стерильный бинт, нестерильный бинт, зеленка, обезболивающее, перчатки медицинские), снаряжение по списку.
8. Команда может начать работу на этапе только по сбору всех участников.
9. Началом работы на этапе считается вход в зону этапа либо касание судейского оборудования.
10. Все этапы (задания) имеют МО (максимальную оценку в премиальных баллах), КВ (контрольное время работы на этапе). За ошибки в преодолении этапа (выполнении задания) команда может получить Ш (штрафные баллы)
11. Результат команды определяется по сумме премиальных баллов, за вычетом штрафных баллов.
12. Количество штрафных баллов не может превышать МО этапа, т. е. если команда получила штрафных баллов больше, чем максимальная оценка этапа, то за работу на данном этапе она получает 0 баллов.
13. В случае если команда не может пройти этап, она получает 0 баллов на данном этапе и движется дальше.
14. Если команда начала работать на этапе, но по каким-то причинам не может его пройти, то она получает 0 премиальных баллов, и может двигаться далее по маршруту, не дожидаясь окончания КВ этапа.
15. КВ на этапе останавливается при освобождении судейского оборудования и выходе всего снаряжения и всех участников команды в БЗ на ЦС этапа.
16. Если команда не укладывается в контрольное время на техническом этапе, то она прекращает работу на этапе и получает 0 премиальных баллов.

17. Команды, не уложившиеся в КВ дистанции, занимают места после всех команд, уложившихся в КВ дистанции.

18. При равенстве результатов команда, прошедшая всю дистанцию быстрее, занимает место выше.

19. Минимальный список снаряжения для прохождения дистанции:

- перчатки - 6 пар,
- головные уборы или каски - 6 шт.,
- компас - 1 шт.,
- рюкзак - 1 шт.,
- коврик туристский 50x170 см- 1 шт.,
- медаптечка (по списку п.6) - 1 комплект,
- часы электронные - 1 шт.,
- ручка шариковая - 1 шт.,
- карандаш - 1 шт.
- противогаз 3 шт
- спальный мешок 1 шт
- веревка D10 - 30 м.

Остальное снаряжение, необходимое для прохождения маршрута, будет предоставлено организаторами.

Общие условия соревнований.

Соревнования проводятся в соответствии с «Правилами соревнований по спортивному туризму», «Регламентом проведения соревнования по группе дисциплин «Дистанция пешеходная» (13.12.09), далее «Регламент...».

Дистанция проводится по штрафной системе, штрафы приведены в данных условиях.

1. На всех дистанциях применяется система электронной отметки прохождения SPORTIdent. Вся дополнительная информация по использованию данной системы изложена в отдельном приложении к данным Условиям, с которым участники обязаны ознакомиться до старта.

2. Все этапы оборудованы рабочими зонами. Прохождение этапов командное, вход в рабочую зону этапа после прибытия шести человек, если в Условиях дистанций не оговорено иного.

3. По п.5.8.4 «Регламента.» разрешается не удерживать сопровождающую веревку в руках. При этом обязательно присутствие сопровождающего участника на стороне этапа (ТО), с которой осуществляется сопровождение, если иное не оговорено условиями этапа.

4. За 15 минут до старта команда проходит предстартовую проверку, на которой проверяется снаряжение, Команда не выпускается на дистанцию до полного выполнения всех требований, при этом старт не откладывается. По истечении 30мин от стартового времени, команда не выпускается на старт. Через 20 минут команда не проходит блок этапов 1-3.

5. Финиш дистанции определяется по пересечению последним участником команды и последней единицей снаряжения финишного створа и фиксируется отметкой на финишной станции.

Запрещается нахождение на дистанции представителей и тех участников, которые в этот момент еще не стартовали или уже финишировали, без разрешения ГСК, в противном случае команды могут быть сняты. Разрешается нахождение участников и представителей на смотровых этапах, в зоне для зрителей.

Порядок прохождения этапов.

Старт

Предстартовая проверка, МО=10

Команда прибывает на старт за 15 минут до времени старта для прохождения предстартовой проверки, получения чипа электронной отметки и зачётно-маршрутной карточки (ЗМК), в которой указана последовательность прохождения этапов. ЗМК предъявляется судьям на этапах для проставления отметки о прохождении. Наличие отметки в ЗМК на этапах участники контролируют самостоятельно. В случае утери ЗМК команда может быть снята с соревнований.

Судья на старте проверяет знания действий команды в случае экстренной ситуации, а также границы полигона, с данной информацией команде следует ознакомиться до старта на стенде информации.

В случае незнания порядка действий при экстренной ситуации, команда получает - **5 штрафных баллов**.

Минимальный список снаряжения для прохождения дистанции:	
Спортивная форма, закрывающая локти и колени (строго обязательное снаряжение)	на всех участников
Головной убор или каска (строго обязательное снаряжение)	на всех участников
Перчатки (строго обязательное снаряжение)	на всех участников
Часы	1 шт.
Ручка/карандаш	1 шт.
Мобильный телефон на случай экстренной связи (строго обязательное снаряжение). Заряд телефона должен быть больше 70% или больше 2/3 по шкале. Баланс телефона должен позволять получать и осуществлять звонки. Номер командного телефона капитан команды сообщает судье на старте. Во избежание потери и повреждения телефона в ходе участия в соревнованиях рекомендуем продумать способ его транспортировки по дистанции.	1 шт.

Отсутствие предмета снаряжения (за каждый) 1 штрафной балл.

В случае отсутствия обязательного снаряжения команда получает штрафные баллы за каждый случай, при этом команда может быть выпущена на дистанцию (необходимо при этом учитывать, что без обязательного снаряжения команда не сможет пройти ряд этапов)

Этап 0. Ориентирование в заданном направлении, МО=30

Движение осуществляется по маркированному маршруту в полном составе. На старте участники получают карту. Все этапы проходятся последовательно. В случае пропуска КП команда получает МО. В случае пропуска этапа команда получает за работу на нем 2 МО этапа и лишается возможности пройти его.

Блок этапов 1-3, Ликвидация последствий ЧС техногенного характера
На прохождение этапов 1-3 вводится КВ - 20 минут.

Команда может оставить на площадке старта любое снаряжение, не востребованное для работы на этапах 1-3.

Этап 1. Боевое развёртывание, МО=15

Параметры: обозначенный коридор с контрольной линией и мишенью.

Оборудование: БОП-2 3 комплекта, судейские рукав, ствол пожарного, разветвление трёхходовое рукавное, мишень.

Задача команды: В этапе учувствуют 3 человека. Одевают БОП, прокладывают рабочую линию от запитанного трехходового разветвления к позиции ствольщика. Ствольщики выходят на позицию, подают команду «ДАВЛЕНИЕ», силами команды открывается вентиль на трехходовом разветвлении и запитывается водой рабочая линия. Ствольщик должен поразить мишень.

Этап 2. Деблокация условного пострадавшего, МО=30

Параметры: судейская конструкция для куска ГАСИ.

Оборудование: Судейский гидравлический ручной насос, универсальные ножницы.

Задача команды: В этапе участвуют 3 человека, одетые в БОП. Участники с помощью судейского гидравлического инструмента, поднимают плиту, организуя доступ к пострадавшему. Оказывают пострадавшему первую помощь при бедренном кровотечении: остановка кровотечения. Транспортируют в зону сбора пострадавших.

Носилки, необходимые для транспортировки пострадавшего, будут находиться в зоне старта.

№п/п	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф (баллы)
1.1	Жгут наложен без опорного предмета	5
1.2	Не указано время наложения жгута	5
1.3	Кровотечение не остановлено в течение 2-х минут	20
1.4	Некорректное обращение с пострадавшим	5

Блок этапов 3-6, Ликвидация последствий ЧС на акватории

На прохождение этапов 3-6 вводится КВ - 15 минут.

При прохождении этапов 4-5 команда может разделяться и проходить данные этапы одновременно. Работа на блоке этапов 4-6 возможна только в спасательных жилетах.

Этап 3 . Подача спасательного круга в зону утопающего, МО=18

Оборудование: судейский спасательный круг.

Задача команды: каждый участник команды бросает спасательный круг в зону условного утопающего (3 попытки у каждого). Достаточно одного попадания каждого из участников. Фал спасательного круга на берегу фиксируется силами участников команды.

Непопадание круга в зону пострадавшего с трех попыток - 3 штрафных балла.

Этап 4 . Подача спасательного конца Александрова, МО=18

Оборудование: судейский конец Александрова.

Задача команды: каждый участник команды бросает конец Александрова в зону условного утопающего (3 попытки у каждого). Достаточно одного попадания каждого из участников. Фал спасательного конца на берегу фиксируется силами участников команды.

Непопадание в зону пострадавшего с трех попыток - 3 штрафных балла.

Этап 5. Спасение пострадавшего (манекена) с акватории при помощи плавсредства, МО=25

Оборудование: судейская лодка, судейские весла 4шт, манекен.

Задача команды: участники при помощи судейского плавсредства подходят к пострадавшему (манекену), находящемуся на берегу. Пострадавшего (манекен) требуется забрать на берегу и транспортировать на берег в исходную точку.

Этап 6. Оказание первой помощи пострадавшему в состоянии клинической смерти (проведение СЛР), МО=25

Оборудование: манекен для СЛР.

Задача команды: участникам необходимо оказать первую помощь пострадавшему в состоянии клинической смерти с помощью проведение сердечно-легочной реанимации.

Алгоритм выполнения задания:

1. Участник оценивает состояние пострадавшего.

2. Приступает к оказанию первой помощи пострадавшему:

При оказании помощи пострадавшему без признаков жизни необходимо убедиться в отсутствии признаков жизни и приступить к комплексу сердечно-легочной реанимации (непрямому массажу сердца и искусственной вентиляции легких) или к комплексу без вентиляционной реанимации (только нажатия на грудную клетку).

№ п/п	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф (баллы)
1.1	Не проверена реакция зрачка на свет	2
1.2	Не определено наличие дыхания с помощью слуха, зрения и	2
1.3	Не проверен пульс на сонной артерии (на любой из магистральных артерий)	20
1.4	Не сделано освобождение грудной клетки от одежды	2
1.5	Не ослаблен поясной ремень (не расстегнут пояс)	2
1.6	Не проверена проходимость дыхательных путей (не очищена ротовая полость)	10
1.7	Удар нанесен по мечевидному отростку	20
1.8	Удар нанесен поперек грудины	5

1.9	При вдохе ИВЛ не запрокидывается голова пострадавшего	2
1.10	При вдохе ИВЛ не зажат нос	2
1.11	Вдох ИВЛ сделан без маски с обратным клапаном (нарушение собственной техники безопасности)	25
1.12	После проведения комплекса реанимации или только нажатий непрямого массажа сердца – без вентиляционный способ (давления руками на грудину пострадавшего) в течение 2-х минут не появилась реакция зрачков на свет и пульс	25
1.13	Перелом каждого ребра	5
1.14	Перелом 6-ти ребер (смерть пострадавшего)	25
1.15	Некорректное обращение с пострадавшим (за каждый случай)	5

Блок этапов 7-11, Ликвидация последствий ЧС природного характера

На этапах 7-11 команда работает в полном составе

Этап 7. Параллельные перила, МО=30, КВ-10 минут

Параметры: судейские параллельные перила, ширина опасной зоны до 15 метров.

Оборудование: на каждого участника: система страховочная (беседка), ус самостраховки из основной веревки, карабин

Задача команды (спасателей): Команда в полном составе демонстрирует навыки надевания страховочной системы, после чего выполняет прохождение этапа с самостраховкой к верхней веревке параллельных перил.

№ п/п	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф (баллы)
1.1	Неправильно надета ИСС	До исправления
1.2	Заступ за контрольную линию	5
1.3	Не замуфтован карабин	3
1.4	Отсутствие самостраховки	5
1.5	Перегрузка перилл	3

Этап 8. Этап Изготовление мягких носилок МО=30

Оборудование: судейская веревка 30 метров.

Задача команды: Команда изготавливает мягкие носилки типа «Кокон», обязательно использование коврика.

Методические рекомендации по изготовлению носилок:
<https://yandex.ru/video/search?filmId=8906370198316170328&text=изготовление%20носилок%20типа%20кокон%20видео&noreask=1&path=wizard&reqid=1521382274912918-1233989156163486112058278-sas1-8830-V>

Этап 9 Транспортировка пострадавшего, МО=30

Параметры: Протяженность этапа до 500 метров/

Оборудование: мягкие носилки, изготовленные на этапе 9.

Действия команды: Команда транспортирует пострадавшего по выбору из участников команды.

Этап 10 Измерение расстояний, МО =20

Команда выполняет 4 задания по измерению:

- расстояния до недоступного объекта;
- расстояния до доступного объекта;
- высоты объекта;
- азимута на указанный объект.

В карточке с вариантами ответов команда пишет свой ответ и сдает заполненную карточку судьбе. Пользоваться электронными устройствами (дальномер и т.п.), а также рулеткой запрещено.

Неверный ответ - 5 штрафных баллов

Этап 11. Узлы. МО=30, кв 1минута

Параметры: судейская веревка для завязывания узлов.

Задача команды: Участники берут карточку с названием узла. По истечении времени проверяется правильность завязанных узлов. Перечень возможных узлов: проводник восьмерка, встречная восьмерка, грейпвайн, австрийский проводник, двойной проводник («заячьи уши»), брамшкотовый.

Неправильно завязан узел штраф 5 баллов.

Этап 12 «НВП» (начальная военная подготовка), КВ=10 мин, МО=30

Команда делится на три группы по два человека, каждая группа выполняет

своё задание

- группа №1

Разборка/сборка автомата, МО=10

Оборудование: стол судейский, макет автомата АК74

Задача команды: Каждый участник группы №1 разбирает и собирает автомат. Норматив 45 секунд. За каждое успешное выполнение участником задания, команда получает 5 баллов.

-группа №2

Метание гранаты, МО=10

Оборудование: учебная граната, размеченная зона для метания.

Задача команды: Каждый участник группы метает гранату в заданную зону. Дается одна попытка каждому участнику. За каждое успешное попадание гранаты в заданную зону команда получает 5 баллов.

-группа №3

Знаки различия по воинским званиям, МО=10, КВ=3мин

Задача команды: группа выполняет тестовое задание на знание воинских званий в ВС РФ. За успешное выполнение задания участники получают 10 баллов. Если группа не укладывается в КВ - она получает 0 премиальных баллов

ФИНИШ

Комбинированное силовое упражнение»

В соревнованиях участвует команда из 6 человек (из них не менее 2 девушек, не менее 2 юношей, руководитель не участвует).

ЮНОШИ выполняют на турнике комбинации элементов: подтягивание, поднимание ног к перекладине. Порядок выполнения элементов комбинации выбирается участником самостоятельно. Учитывается количество правильно выполненных комбинаций.

При выполнении последней комбинации дробный результат не учитывается.

ДЕВУШКИ выполняют упражнение (коврик для выполнения, команда приносит с собой) «Сгибание туловища» из положения лежа на спине. Ноги согнуты, руки за головой. Контрольное время выполнения упражнений одной участницей - 2 минуты. Засчитывается количество правильно выполненных упражнений (вверху - до касания коленей локтями сцепленных за головой рук, внизу - до касания лопатками пола).

Каждый участник получает баллы в командный зачет в процентном отношении от результата абсолютного победителя среди юношей и девушек соответственно. При этом победители получают по 100 баллов. Командный результат определяется суммой баллов, набранных участниками команды.

«Конкурс стенгазета»

Конкурс «Стенгазета», МО - 30 баллов.

Команды готовят газету заблаговременно в своих образовательных организациях и привозят их на место старта соревнований.

Газета должна быть выпущена на листе ватмана формата А1.

Судейство конкурса осуществляется конкурсной комиссией из 3 человек путем выставления экспертной оценки согласно критериям.

Критерии оценки и максимальный балл

<i>Критерии оценки</i>	<i>Максимальный</i>
история команды	5
репортаж о подготовке к соревнованиям	10
позитивные материалы о соревнованиях	5
свободная тема	5
качество исполнения	5
Всего:	30